



COMUNICACIÓN EFECTIVA

Reflexión y Coloquio

- ¿En qué piensas que consiste una comunicación efectiva?
- Antes de introducirse el pecado en el mundo (Gn. 2:25), el hombre tenía una comunicación abierta con su mujer y con Dios. Tras la llegada del pecado, la tendencia del hombre es ocultarse y no mostrar quien realmente es, *¿cómo podemos evitar eso?*
 - ¿Por qué crees que constantemente debemos predicarnos el Evangelio?

(Meditar si estamos preocupados por hacer el bien al prójimo o por el contrario con facilidad nos dejamos dominar por la ira.)

Prácticas que destruyen la comunicación

- **Mentira.** Exageraciones, promesas incumplidas, las famosas “mentirijillas”... etc.
- **Palabras corrompidas.** Palabras que decimos a otros sabiendo que vamos a ofender, insultos, groserías, bromas pesadas... etc.
- ¿Cuáles piensas que son las principales prácticas que destruyen la comunicación?
- ¿Identificas alguna de ellas en tus relaciones?
- Identifica las prácticas erróneas que caracterizan tu comunicación.
- ¿Cómo piensas que podemos usar las nuevas tecnologías sin que se conviertan en un estorbo para nuestra comunicación?

(Medita si estas abriendo el corazón con tus familiares)

Conclusión

Es interesante y a la vez muy triste ver como nos encontramos en la ERA de la comunicación y sin embargo somos la Generación con mayores problemas para comunicarnos. Te invitamos a reflexionar profundamente sobre este asunto para que todos aprendamos a comunicarnos con nuestros prójimos cada vez MAS y MEJOR.

- **Pr. 12:18** Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina.
- **Ef. 4:25-26** Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros. Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo.
- **Ef. 4:31** Quitense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.